



ENGAGEMENT DES SAGES-FEMMES VERS LA PROMOTION DE LA SANTE ENVIRONNEMENTALE SELON LEUR CADRE D'EXERCICE PROFESSIONNEL (HOSPITALIER VERSUS LIBERAL)



Dominique CAMUS 1, Françoise VENDITTELLI 2, Marie-Christine LEYMARIE 3, Marie-Pierre SAUVANT-ROCHAT 1

iont Auvergne INP, CNRS, Institut Pascal, F-63000 Clermont-Ferrand, France - (2) Université Clermont-Auvergne, Clermont Auvergne INP, CHU Clern Pascal, F-63000 Clermont-Ferrand, France 6 (2) Ecole de Sages-Femmes, F-63000 Clermont-Ferrand, France

CONTEXTE L'engagement des professionnels de santé (PS), et en particulier des sages-femmes (SF), en santé environnementale émerge dans les actions de prévention destinées aux femmes enceintes (FE). Ce positionnement répond à une attente des patient(e)s en général, de plus en plus conscients de l'impact de l'environnement sur leur santé. Cependant, la SE est encore peu présente dans la formation initiale (et/ou continue) des PS, et secondairement dans leurs pratiques quotidiennes. A ce jour, parmi les PS, les SF ont montré un intérêt marqué pour les déterminants de la santé d'origine environnementale, et ont donc été vues comme des référentes pour accompagner les FE.

Période in utero particulièrement à risque vis-à-vis des facteurs environnementaux (1) (2)

> Missions renforcées des sagesfemmes (SF) en prévention (2) (3) (4)

POSITIONNEMENT DE A SANTE ENVIRONNEMENTALE DANS LA POLITIQUE DE SANTE **EN FRANCE EN QUELQUES MOTS**

Intégration de la Santé Environnementale dans la politique de santé via les Plans Nationaux Santé Environnement (PNSE1-2-3-4) (8), la Stratégie Nationale sur les Perturbateurs Endocriniens (SNPE-1-2) (9), le Programme National des 1000 Premiers Jours (Santé Publique France) (10), la Stratégie Nationale de Santé 2023-2033 (11) (projet actuellement soumis à consultation).

Peu de connaissances et d'implication des professionnels de santé (PS) (5) (6) (7)

METHODOLOGIE

Type d'étude

☐ Etude observationnelle descriptive transversale

Critères d'inclusion

- ☐ Être sage-femme diplômé(e) d'Etat☐ Être inscrit(e) à l'Ordre des Sages-Femmes
- ☐ Être en activité en tant que sage-femme

Critères d'exclusion

- ☐ Être sage-femme retraitée
- ☐ Être sans activité au moment de l'enquête

OBJECTIF

- Evaluer la promotion en santé environnementale dans la pratique quotidienne des SF
- Evaluer la perception des SF de leur rôle dans le domaine de la prévention/santé environnementale
- Evaluer le besoin de formation des sages-femmes en santé environnementale

Recueil des données

98 %

(n=598)

- → Auto-questionnaire / en ligne via MODALISA® du 01/10/20 au 30/06/21 / lien de connexion envoyé par mail
- → Thèmes explorés : Thèmes de prévention abordés avec les FE Rôle des SF dans la prévention vis-à-vis des PE Conseils en liens avec les perturbateurs endocrinien Formation des SF sur PE Caractéristiques sociodémographiques et professionnelles SF
- → Niveau national SF exerçant en libéral et/ou en établissement de santé => Population cible = 22 800 SF
- → Dépouillement de l'enquête Analyses statistiques : MODALISA v9.1 (Kynos, France)

RESULTATS

Thèmes en lien avec SE abordés par SF

- Entretien du logement
- Travaux et aménagement de la maison
- Alimentation
- Préparation et conservation des repas
- Utilisation de cosmétiques par FE
- Hygiène, cosmétiques et produits du quotidien pour le nourrisson

Caractéristiques des SF (N=618)

Exercice libéral / PMI: 58% (n= 355)



(n=10)

Exercice en établissement de santé: 42% (n=258)

Ancienneté professionnelle : 16,1 +/- 10,3 ans (1;44)

Age: 40,2 +/- 10,2

ans (23;69)



Pourcentages de SF abordant régulièrement différents thèmes de prévention et de promotion de la santé en lien avec la Santé Environnementale en fonction de leur cadre d'exercice professionnel (libéral versus hospitalier)

Limiter l'usage de cosmétiques chez le nourrisson	94%
Privilégier les aliments frais non transformés	88%
Laver et éplucher les fruits et légumes	83%
Laver les vêtements et doudous avant la première utilisation	83%
Limiter l'application de produits non rinçables sur sa peau	78%
Privilégier les fruits et légumes « bio » ou cultivés sans pesticides	76%
Ne pas installer bébé immédiatement dans sa chambre après la réalisation de	
travaux et/ou l'installation de meubles neufs	75%
Privilégier les couches revendiquant sans résidu toxique	75%
Aérer son logement quotidiennement	72%
Utiliser des biberons en verre plutôt qu'en plastique	71%
Privilégier l'eau embouteillée par rapport à l'eau du robinet pour les biberons	68%
Ne pas effectuer soi-même les travaux pendant la grossesse	64%
Privilégier les produits naturels (vinaigre, bicarbonate de soude)	63%
Limiter l'usage des colorations capillaires	53%
Ne pas réchauffer aliments au four à micro-ondes dans récipients en	51%
Recommander les jouets en bois ou en tissu non traités	51%
Supprimer produits odorants (désodorisants, bougies parfumées, encens)	50%
Conserver les aliments dans des récipients en verre plutôt qu'en plastique	48%
Privilégier les couches lavables	44%
Supprimer les pesticides, insecticides et répulsifs domestiques	41%
Préférer les meubles en bois brut non traité ou à faible teneur en	
formaldéhydes aux meubles en bois aggloméré	36%
Limiter la consommation de soja	35%
Limiter l'usage du vernis à ongles	35%
Ne pas consommer de poissons gras plus de deux fois par semaine	32%
Limiter l'usage de produits anti-vergetures	31%
Utiliser des matériaux de bricolage avec un écolabel	25%
Limiter l'usage de maquillage	23%
Limiter l'usage de crème hydratante	21%
Eviter les ustensiles avec des revêtements en téflon ou aluminium	20%
Préférer les ustensiles en céramique pour la cuisson des aliments	17%
Faire vérifier ses appareils de chauffage par un professionnel	10%
Limiter l'utilisation de « vêtements intelligents »	10%
-	

	Limiter l'usage de cosmétiques chez le nourrisson	81%
	Laver les vêtements et doudous avant la première utilisation	72%
	Laver et éplucher les fruits et légumes	71%
ļ	Aérer son logement quotidiennement	67%
	Limiter l'application de produits non rinçables sur sa peau	67%
ł	Privilégier les aliments frais non transformés	64%
	Utiliser des biberons en verre plutôt qu'en plastique	60%
ł	Privilégier l'eau embouteillée à l'eau du robinet pour les biberons	59%
ł	Ne pas installer bébé immédiatement dans sa chambre après la réalisation de travaux et/ou l'installation de meubles neufs	53%
	Privilégier les couches revendiquant sans résidu toxique	50%
	Privilégier les fruits et légumes « bio » ou cultivés sans pesticides	48%
	Privilégier les produits naturels (vinaigre, bicarbonate de soude)	45%
	Ne pas réchauffer des aliments au four à micro-ondes dans des récipients en	41%
	Ne pas effectuer soi-même les travaux pendant la grossesse	40%
	Conserver les aliments dans récipients en verre (/ plastique)	37%
	Supprimer produits odorants (désodorisants, bougies parfumées, encens)	35%
	Limiter l'usage des colorations capillaires	33%
l	Recommander les jouets en bois ou en tissu non traités	33%
	Supprimer les pesticides, insecticides et répulsifs domestiques	27%
İ	Privilégier les couches lavables	25%
1	Préférer les meubles en bois brut non traité ou à faible teneur en	24%
	formaldéhydes aux meubles en bois aggloméré	24%
Ī	Limiter l'usage du vernis à ongles	22%
	Utiliser des matériaux de bricolage avec un écolabel	18%
	Limiter la consommation de soja	18%
	Limiter l'usage de produits anti-vergetures	18%
	Ne pas consommer de poissons gras plus de deux fois par semaine	14%
	Limiter l'usage de maquillage	14%
	Eviter les ustensiles avec des revêtements en téflon ou aluminium	13%
	Préférer les ustensiles en céramique pour la cuisson des aliments	10%
	Limiter l'usage de crème hydratante	10%
	Faire vérifier ses appareils de chauffage par un professionnel	7%
	Limiter l'utilisation de « vêtements intelligents »	6%

CONCLUSION

- Appropriation des thèmes de Santé Environnementale par SF ... en cours
 - Thèmes de SE abordés régulièrement ... variables selon le cadre d'exercice professionnel
- Forte implication des SF libérales dans les actions de prévention en général, et orientation vers la SE
- Demande de formation en Santé Environnementale par toutes les SF ... importante.

